

Ascolto/Ben-essere: due "stati" della persona che ne coinvolgono apertamente la dimensione materiale e psico-spirituale. E' interessante il loro raffronto, la correlazione nella reciproca interdipendenza.

L'*ascolto*, di sé e degli altri, presuppone quiete fisica e mentale e apertura psicologica e del cuore. Disponibilità. Di conseguenza, tale stato si associa a una condizione di *ben-essere*; in caso contrario non si darebbe ascolto efficace.

"Star bene", a sua volta, non è solo una condizione fisica, ma soprattutto psicologica e spirituale. E' quest'ultima che in gran parte determina la prima.

Dunque il ben-essere conduce e apre all'ascolto e quest'ultimo insieme ne fruisce e lo favorisce in sé e negli altri.

Si pensi ai "Grandi" che "hanno ascoltato" nella storia: Abramo, Maria di Nazaret, Francesco di Assisi, Ignazio di Loyola, Teresa di Calcutta... un ascolto del proprio cuore e delle esigenze del prossimo, scaturito da un ben-essere personale e che altrettanto ben-essere ha generato nella stessa persona e negli altri. Il Modello: Gesù.

Ascolto e ben-essere: un binomio indissolubile, due stati fondamentali di una personalità autenticamente umana.